Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"
_____ /Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МБОУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

"22" 09 2023 г.

День: пятница
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	33,12
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	15,00
Итого за прием пищи:	**505**	**21,5**	**14,4**	**67,1**	**493**			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	8,40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,5	24	150	132	2004	16,82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	40,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
Итого за прием пищи:	**710**	**19,2**	**23,2**	**78,7**	**612**			
Всего за день:		**40,7**	**37,6**	**145,8**	**1105**			

Зав. производством Семенова В.В. _____